



LA SALUTE INIZIA AI FORNELLI

3° EDIZIONE

Corso di cucina secondo le indicazioni di CiboèSalute©

16 - 17 NOVEMBRE 2019

da Sabato ore 10,00 a Domenica ore 16,00

Sede del corso: Casa Raggio di Sole - Pasturo (Lecco)

www.casaraggiodisole.com

Con questo corso **imparerai a preparare pasti gustosi ed equilibrati** semplici da preparare ed adatti per tutta la Famiglia.

Il corso include momenti pratici condotti da **Maddalena Macchi**, Insegnante e Cuoca di Cucina Naturale, ed approfondimenti scientifici guidati dalla

Dr.ssa Valentina Rossi, Biologa Nutrizionista e Tossicologa Ambientale.

Prepareremo e gusteremo insieme tutti i pasti, dalla colazione alla cena.

INFORMAZIONI, COSTI ed ISCRIZIONI

Tel. 393. 9322830 - email: macchi@viveresanoquotidianamente.it

Le iscrizioni chiudono il 31 Ottobre 2019



VIVERE SANO QUOTIDIANAMENTE

